



Infolettre

Avril 2026



450 677-6677

APPELS À TOU·TES



Talents et expertises des membres du CCAAL

Le CCAAL veut mieux connaître vos talents, compétences et intérêts afin de pouvoir vous inviter (membres du CCAAL) à participer à des comités, projets ou activités du Centre, selon vos envies et vos forces.

Vous êtes donc invité·es à répondre à un petit questionnaire disponible en ligne ou en papier à l'accueil du Centre.



Chronique express



LES DÉCARBONÉS

« Les décarbonés » est une série télévisée sur la chaîne UNIS TV. Animée par l'humoriste Korine Côté, cette série de 10 épisodes propose à six participants de relever plusieurs défis afin de réduire leurs émissions de carbone. À travers cette compétition ludique, nous découvrons les gestes simples qui pourraient également nous aider à décarboner notre vie au quotidien.

Pour départager les concurrents, deux juges comptabilisent les points, autant du point de vue environnemental que du point de vue humain. On recherche des idées innovantes, mais pas seulement. Pour gagner, il faut aussi du cœur! Une attitude positive et un esprit d'équipe peut faire toute la différence.

Chacun des 10 épisodes de 48 minutes se consacre à un thème. Ainsi les concurrents, parfois seuls ou en équipe, apprendront à réparer des objets, découvriront des options de transport plus écologiques ou construiront ensemble une serre à partir de matériaux récupérés. Ils devront aussi organiser une fête d'anniversaire sans déchet, puis dans un autre épisode meubler et décorer un appartement en donnant une 2e vie à des meubles et articles de décoration usagés. Pour d'autres défis, ils devront réduire au minimum leur consommation d'eau ou d'électricité, créer un aménagement paysager résilient ou même transformer des vêtements récupérés en tenues de gala!

Nous découvrirons avec les six participants que les matériaux recyclés peuvent devenir une source de création, mais surtout une source de fierté quand ils réussissent à revaloriser ce qui était destiné à être jeté.

De plus, tout au long de ces 10 épisodes, on nous partage des statistiques sur la consommation, mais surtout des informations pratiques sur des ressources à connaître ainsi que des trucs pour rendre notre quotidien plus écolo.

Sur ce, nous vous souhaitons un bon visionnement!



Votre Comité vert

Activités Printemps 2026



Du 13 avril au 19 juin*

INSCRIPTION

Le mardi 7 avril, de 13 h 30 à 15 h 30

Le mercredi 8 avril, de 10 h à 12 h

et de 13 h 30 à 15 h 30



Conférence

Des toits qui prennent soin de nous

Lors de cette conférence, vous découvrirez les multiples fonctions et bienfaits des toits verts, pour le propriétaire comme pour la ville qui l'encourage. La conférencière vous présentera les différents types de toits verts ainsi qu'une maquette de ses différentes composantes.

Venez apprendre ce qu'est « l'albédo », les îlots de chaleurs, les différentes couches de matériaux ainsi que les plantes qui le composent!

Lundi 13 avril à 14 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Atelier culinaire

Boules d'énergie (sans cuisson)

Ensemble, nous allons confectionner de savoureuses boules d'énergie. Pas de four, pas de chichis, vous aurez la chance de les déguster sur place.

En prime, vous repartez chez vous avec les surplus!
Une belle activité gourmande à ne pas manquer.

Prix: 5 \$
Mardi 14 avril à 10 h
Inscription et paiement
à l'accueil du CCAAL



Sortie

Visite au Château Dufresne

Venez participer à une visite guidée du Château Dufresne, à Montréal. Ce lieu, plus que centenaire, a une importance historique patrimoniale pour plusieurs raisons. Il fut tout d'abord la résidence des frères Dufresne, deux figures importantes de la bourgeoisie francophone à Montréal du début du siècle dernier, avant de passer aux mains des Pères de Sainte-Croix, pour finalement être le lieu d'événements culturels importants lors de la Révolution tranquille.

Cette sortie est offerte par le Comité des sorties du CCAAL! **(Transport offert par le Baladeur René)**



Prix: 20 \$ (transport inclus)
Jeudi 30 avril à 13 h
Inscription et paiement
à l'accueil du CCAAL



Un jeu, mille cultures

Karaoke

Joignez-vous à nous pour une rencontre unique où la musique devient le pont entre les générations et les cultures.

Dans le cadre de nos échanges avec les étudiants en francisation de l'Université de Sherbrooke (Campus Longueuil), nous vous invitons à une activité de karaoke pas comme les autres!

Nul besoin de chanter juste, il suffit d'avoir le cœur à la fête!

Lundi 20 avril à 13 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Cinéma-discussion

Menteuse

RÉSUMÉ : Virginie possède deux personnalités bien distinctes : la première est gentille et veut que tout son monde soit heureux, la deuxième est déchaînée, extrême, et sans inhibition. La première prend presque toute la place et se manifeste par une compulsion à mentir constamment pour ne pas déplaire, et aussi, pour éviter tout inconfort chez ceux qui l'entourent. Virginie ment tellement qu'elle crée malgré elle un univers dans lequel tous ses mensonges deviennent la réalité.

Lundi 27 avril à 13 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL

Conférence de La Croix-Rouge

Soyez prêt

Participez à une conférence-atelier dédiée à la préparation aux situations d'urgence pour découvrir comment réagir efficacement en cas d'incident :

- À quoi faut-il s'attendre en cas d'incident?
- Comment se préparer?
- Où trouver les informations nécessaires?



Lundi 27 avril à 10 h
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL