



Infolettre

Mars 2026



☎ 450 677-6677

Passeport pour l'amitié



Communiquez et partagez avec des nouveaux arrivants qui proviennent du Carrefour Le Moutier, accompagnés de l'animateur Jacques Morin.

Envolez-vous pour un voyage culturel unique en échangeant avec des nouveaux arrivants qui apprennent notre langue ! Cette rencontre est une escale privilégiée pour explorer de nouveaux horizons et partager vos récits de vie par-delà les frontières.



Mardi 3 et 10 mars à 9 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Cinéma-discussion *Le secret est dans la sauce*

Résumé : De nos jours, en Alabama, Evelyn Couch, femme au foyer, mène une existence monotone jusqu'à ce qu'elle rencontre Ninny Threadgood, une vieille dame extraordinaire, qui va lui redonner goût à la vie. Celle-ci lui raconte sa jeunesse, 60 ans plus tôt, à Whistle Stop, petite bourgade du sud des Etats-Unis. L'histoire que raconte Ninny est celle de l'amitié entre deux femmes : Idgie, forte tête, véritable garçon manqué, et Ruth, douce et remarquable cuisinière. Mariée à Franck Bennett, un homme violent, Ruth finit par appeler Idgie au secours, et s'enfuit avec elle. Les deux femmes décident d'ouvrir un restaurant. Mais Bennett n'a pas dit son dernier mot...

Lundi 9 mars à 13 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL

Grand QUIZ



Venez tester vos connaissances générales en équipe! L'objectif est de remporter le plus de points en répondant correctement à des questions portant sur l'histoire, la nature, la politique, la culture, le sport, votre sens de l'observation, et plus encore !

Lundi 16 mars à 10 h
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Atelier et discussion « Eau secours de l'eau! »

Animation : Martine Chatelain

Votre Comité vert vous invite à un atelier interactif qui explique l'importance de l'eau dans nos vies ! Nous parlerons également de notre utilisation de l'eau à la maison, et nous découvrirons comment fabriquer des nettoyants écologiques avec des produits simples comme le vinaigre, le citron, le bicarbonate de soude, et plus encore !

Lundi 16 mars à 13 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Séance de sensibilisation du programme *Ce n'est pas correct!*

Animation : Véronique Brisson, ITMAV

Ce programme propose une approche permettant aux témoins de maltraitance envers une personne âgée d'identifier les indices de maltraitance de la situation et d'offrir, de manière respectueuse et sécuritaire, un soutien à la personne âgée.



Mardi 17 mars à 10 h
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL



Atelier culinaire *Champignons Portobello farcis*

Participez à notre atelier culinaire pour apprendre à préparer de généreux champignons Portobello farcis. Un mélange gourmand de porc haché, de parmesan, de crème de champignon et de chapelure italienne qui saura ravir vos papilles. Chaque participant repartira avec 1 gros champignon Portobello farci à savourer chez lui. (Apportez votre propre contenant réutilisable.)

Prix: 5 \$
Mardi 17 mars à 13 h 30
Inscription et paiement
à l'accueil du CCAAL



PRÉINSCRIPTIONS



Activités Printemps 2026
Du 13 avril au 19 juin

Si votre activité est reconduite à la session de printemps, vous avez le privilège de vous y préinscrire **entre le 23 février et le 5 mars.**

Après cette date, le privilège de la préinscription ne s'applique plus.

Paielement accepté par chèque ou comptant



Du 23 février au 5 mars 2026

Formulaire et paielement à glisser dans une boîte à l'accueil du CCAAL

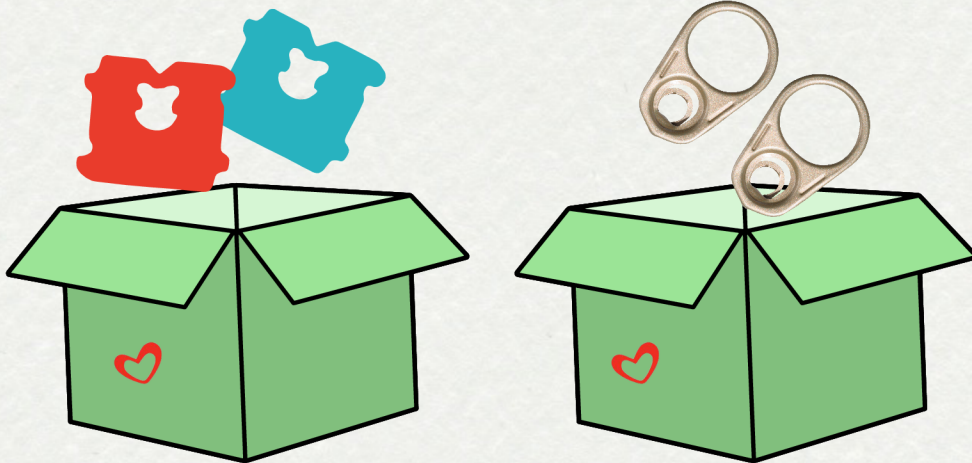
ATTENTION

Les préinscriptions sont un privilège et **ne concernent que les activités auxquelles vous êtes inscrit·es** cet hiver.



Nouveau point de dépôt

Pour la Fondation Clermont-Bonnenfant



Connaissez-vous Clermont Bonnenfant? Eh bien il s'agit de l'homme qui a mis en place la fameuse **collecte des attaches à pain et de languettes de canettes**. Ces dernières se transforment (la magie du recyclage) en fauteuils roulants pour les offrir gratuitement aux personnes dans le besoin.

Venez porter vos attaches à pains et/ou vos languettes de canettes à l'accueil du Centre.
Une bénévole s'occupera de disposer vos dons !

Dès le lundi 16 février
À l'accueil du CCAAL