



Infolettre Décembre 2025



☎ 450 677-6677

Conférence « Au volant de ma santé » Offert par la SAAQ



Le plaisir de conduire, c'est aussi la liberté et l'autonomie ! Pour s'assurer que ça continue, le CCAAL vous convie à une conférence pour faire le point sur la sécurité routière. Cette conférence est l'occasion parfaite de poser toutes vos questions et de vous sentir encore plus en confiance derrière le volant. Votre sécurité et celle des autres, c'est notre priorité !

Société de l'assurance
automobile
Québec

Lundi 1er décembre à 13 h 30
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL

Conférence Témoignage sur l'autisme



Nous aurons le privilège d'accueillir Zoé, une jeune femme dynamique qui est elle-même une personne vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et étudiante universitaire. Dans une approche témoignage, Zoé partagera son expérience et ses connaissances pour nous aider à mieux comprendre la réalité des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme.



Mardi 2 décembre à 10 h
Inscription par téléphone
ou à l'accueil du CCAAL

Marché de Noël des tricoteuses du CCAAL



Venez les encourager au
Marché de Noël de Longueuil,
situé au parc St. Mark !

Les 5, 6 et 7 décembre 2025
340, rue Saint-Charles O. Longueuil

Vendredi de 16 h à 20 h / Samedi de 11 h à 19 h / Dimanche de 11 h à 18 h

C'est l'occasion parfaite pour venir remplir vos bas de Noël
et contribuer à une bonne cause !
Tous les profits sont remis au CCAAL !



Journées d'inscription aux activités de cet hiver

Le mardi 9 décembre,
de 13 h 30 à 15 h 30

Le mercredi 10 décembre,
de 10 h à 12 h
et de 13 h 30 à 15 h 30



- Carte de membre requise
- Paiement en argent comptant ou par chèque, à l'ordre du CCAAL
- Responsable : Clara Mercier, poste 202



Café L'Entre-Nous Horaire spécial des fêtes



La session d'activités d'automne termine le vendredi 5 décembre.

Cependant, votre Café L'Entre-Nous sera ouvert les jours suivants :

Les 8 et 10 décembre 2025
Les 7 et 9 janvier 2026

De 13 h 30 à 15 h 30

Café : 0,50 \$
Collations : prix variables
Merci aux bénévoles du Café !



Infolettre Décembre 2025

450 677-6677



SMAC

Salon des
métiers d'art
du CCAAL

Venez les voir !

Le 11 décembre 2025, le Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil (CCAAL) met à l'honneur les talents de ses artistes et artisan·es. Vous êtes donc invité·es au tout premier **Salon des métiers d'art du CCAAL** !

Les artistes et artisan·es exposeront leurs œuvres et articles, et certain·es en vendront également sur place.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Le jeudi 11 décembre 2025, de 13 h à 16 h

Au Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil

300, rue Lamarre, Longueuil
450 677-6677, poste 202
activite@ccaal.com



Rencontre avec des étudiants en francisation

Venez échanger avec des étudiants issus de l'immigration qui apprennent le français ! Cette rencontre est une belle occasion de partager et de découvrir d'autres cultures et d'autres vécus.

Ce projet se fait en collaboration avec le Cégep Édouard-Montpetit.

**Lundi 12 janvier 2026
de 14 h jusqu'à environ 15 h 30**

Inscription à l'accueil du CCAAL ou au 450 677-6677
Places limitées



Chronique express

Ne pas s'emballer avec les cadeaux !

Emballons nos cadeaux de manière créative, en réutilisant des boîtes et des ornements que nous avons déjà, ou encore, optons pour offrir une expérience (spectacle, sortie au restaurant, accès à un parc national, etc.) ou de doux moments de qualité à nos proches.

Voici quelques idées de cadeaux *éclos* et significatifs pour les gens qu'on aime :

- Offrir un dessert cuisiné par soi-même
- Offrir un article confectionné par soi-même (tricot, dessin, cadre, etc.)
- Offrir des billets de spectacle ou de cinéma
- Offrir une carte-cadeau pour un repas au restaurant
- Offrir une activité
- Offrir du temps (du gardiennage, un transport, un repas...)
- Inviter une personne qui serait seule pour les fêtes



Le temps passé ensemble est le plus beau des cadeaux.

Cette année, offrons des cadeaux *en dehors de la boîte* à nos proches.

Joyeuses fêtes à toutes et tous !

Votre Comité vert



L'équipe du CCAAL vous souhaite de joyeuses fêtes !