



## L'infolettre des activités à venir

### Conférence Sexualité et vieillissement : parlons-en!

La sexualité des aînés mérite d'être abordée avec ouverture et bienveillance. Une conférencière étudiant dans ce domaine vient discuter de ce sujet avec vous, en plus de répondre à vos questions!

**Inscription au 450 677-6677 ou à l'accueil du CCAAL**

Questions?	Claude Rainville
Prix	GRATUIT
Jour/Date	<b>Vendredi 4 avril</b>
Heure	<b>13 h 30 à 15 h 30</b>

### Présentation des cliniques-écoles du Cégep

Le cégep Édouard-Montpetit dispose de cliniques ouvertes au public : clinique de la santé, d'hygiène dentaire, une lunetterie, etc. Elles constituent une option intéressante pour des soins à prix abordables. Venez rencontrer Karine pour en savoir plus sur ce sujet!

**Inscription au 450 677-6677 ou à l'accueil du CCAAL**

Questions?	Claude Rainville
Prix	GRATUIT
Jour/Date	<b>Mardi 8 avril</b>
Heure	<b>10 h à 12 h</b>

### Atelier culinaire : les meilleures crêpes au monde!

Venez cuisiner de succulentes crêpes (les meilleures) avec Claude! Apportez vos plats pour rapporter les surplus.

**Inscription au 450 677-6677 ou à l'accueil du CCAAL**

Questions?	Claude Rainville
Prix	5 \$
Jour/Date	<b>Mardi 8 avril</b>
Heure	<b>13 h 30 à 15 h 30</b>

### Inscription aux activités de ce printemps-été

C'est le temps de s'inscrire aux activités de la session de ce printemps et de cet été qui débute la semaine du 28 avril! Pour faciliter la procédure d'inscription, veuillez apporter votre carte de membre ainsi que votre formulaire d'inscription rempli.  
**IMPORTANT : À noter que les portes n'ouvriront pas avant 13 h. L'attente se fait à l'extérieur, beau temps mauvais temps.**

Questions?	Clara Mercier
Jour/Date	Lundi 14 avril
Heure	<b>13 h 30 à 15 h 30</b>
Lieu	<b>CCAAL</b>

### Inscription aux activités de ce printemps-été

C'est le temps de s'inscrire aux activités de la session de ce printemps et de cet été qui débute la semaine du 28 avril! Pour faciliter la procédure d'inscription, veuillez apporter votre carte de membre ainsi que votre formulaire d'inscription rempli.  
**IMPORTANT : L'inscription s'effectuera dans le bureau de Clara.**

Questions?	Clara Mercier
Jour/Date	Mardi 15 avril
Heure	<b>De 10 h à 12 h, et de 13 h 30 à 15 h 30</b>
Lieu	<b>Bureau de Clara au CCAAL</b>

### Cabane à sucre

Venez vous sucrer le bec avec nous! Vous bénéficiez d'un prix spécial : 38 \$ taxes incluses. Le service de transport est offert (places limitées) au coût de 10 \$, à payer au moment de l'inscription. Ce service de transport est réservé aux personnes qui n'ont aucun autre moyen de transport. Les personnes en mesure d'offrir du covoiturage sont invitées à le mentionner lors de l'inscription.

**Inscription au 450 677-6677 ou à l'accueil du CCAAL**

Questions?	Clara Mercier
Prix	<b>38 \$ (à payer à l'érablière)</b>
Jour/Date	<b>Jedi 17 avril</b>
Heure	<b>Départ du CCAAL : 10 h</b>
Lieu	<b>Érablière au Sous-Bois</b>



## **SAVIEZ-VOUS QUE...?**

Saviez-vous que le Centre Jacques-Cartier, au 1401 Chemin de Chambly, détient un lieu de dépôt Consignation ? Tous les jours de 8 h à 18 h (sauf les jeudis et vendredis de 8 h à 19 h), vous pouvez y retourner vos contenants consignables. Pour en savoir davantage, veuillez consulter le site web de Consignation : <https://consignation.ca/>

Important à savoir : Lorsque vous achetez une boisson dans un contenant consignable, vous versez une consigne de 10 cents au détaillant. Lorsque vous retournez le contenant vide à la consigne, ce 10 cents vous est remboursé.

Source : <https://consignation.ca/>