



RAPPORT D'ACTIVITÉS **2019-2020**

PAR, POUR et AVEC les AÎNÉS!



Centre
communautaire
des aînés et aînées
de Longueuil

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le CCAAL est gouverné par un conseil d'administration composé de neuf personnes administratrice dont la majorité sont des membres actifs de l'organisme.

Jacqueline Joubert

Présidente

Carmen Trottier

Vice-présidente

Huguette Trottier

Secrétaire/trésorière

Josée Dugas

Administratrice

Diane Charest

Administratrice

Jean-Louis Noreau

Administrateur

Hélène Paquette

Administratrice

Claude Laberge

Administrateur

LES EMPLOYÉES

Le CCAAL peut compter sur une équipe d'employées engagées, motivées et professionnelles qui ont à cœur le bien-être des aînés.

Annie Proulx

Directrice générale

Andrée-Anne Bourgoin

Adjointe de direction

Jessica Archambault

Coordonnatrice des activités

Marika Spallanzani Sarrasin

Coordonnatrice des services psychosociaux

Stéphanie Hartmann

Coordonnatrice des bénévoles et des Visites d'amitié

Nadia Trépanier

Travailleuse de milieu

Merry Delattre

Travailleuse de milieu

Ont aussi fait partie de l'équipe cette année : **Alexandra Tanguay, Camille Tardif** et **Laurence Loiselle.**

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Chers membres,

Pour bien résumer l'année 2019-2020, disons que celle-ci a commencé en lion et qu'elle s'est terminée en queue de poisson. En mars 2020 tout était en place pour terminer notre année financière 2019-2020 en beauté. Mais le vendredi 13 mars, armés de nos ordinateurs et de nos dossiers, nous avons fui le Centre, presque au pas de course, en annulant l'ensemble de nos activités. Comme plusieurs, nous étions pris au dépourvu par cette pandémie et avons dû nous organiser rapidement pour continuer à offrir un minimum de services aux aînés. Dès la dernière semaine de mars, les choses étaient en place pour continuer le travail de la maison. Des bénévoles se sont ajoutés à l'équipe pour garder le contact avec nos membres et bénéficiaires, prendre de leurs nouvelles, leur offrir du soutien et de l'écoute.

Bien évidemment, nous aurons du pain sur la planche et du rattrapage à faire cette année. Cependant, il ne faut pas négliger, ni oublier tout ce que nous avons réalisé durant l'année 2019-2020. En effet, une grande partie des objectifs que nous nous étions fixés dans notre plan d'action pour l'année 2019-2020 ont été atteints ou sont en voie de l'être.

Parmi les objectifs atteints, et pour ne nommer que ceux-ci, notons l'augmentation de nos activités intergénérationnelles, la mise en place d'un troisième groupe de Dîners amicaux et celle de l'activité Cinéma-discussion, ainsi que l'instauration de séries de formations annuelles pour les bénévoles. Nos liens avec les autres acteurs du milieu communautaire de Longueuil se sont aussi renforcés par notre présence accrue au sein de comités externes et par la consolidation de nos collaborations.

Nous pouvons être fiers ou du moins satisfaits d'avoir réussi à atteindre autant d'objectifs. Par ailleurs, certains événements inattendus, dont le départ de la coordonnatrice des bénévoles qui avait aussi le mandat du développement de la vie associative et communautaire, ainsi que la responsabilité de développer différentes initiatives, ont mis un frein sur certains projets qui, espérons-le, pourront se poursuivre prochainement.

Merci à toute l'équipe pour leur excellent travail, sans oublier nos précieux bénévoles.

L'année 2020-2021 représente un grand défi pour tous. Souhaitons que le proverbe qui dit, « *les années se suivent mais ne se ressemblent pas* », ait un réel fond de vérité.

Bonne année 2020-2021 au CCAAL et à tous ses membres,

Jacqueline Joubert, présidente du conseil d'administration

Annie Proulx, directrice générale

TABLE DES MATIÈRES

2	NOTRE ÉQUIPE
3	MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE
4	TABLE DES MATIÈRES
5	LE CCAAL : UNE RESSOURCE PRÉCIEUSE POUR LES AÎNÉS DE LONGUEUIL
6	FAITS SAILLANTS 2019-2020
7	LES MEMBRES ET AUTRES AÎNÉS USAGERS DU CCAAL
8	LES BÉNÉVOLES
9	NOS SERVICES
13	NOS ACTIVITÉS
16	LE PARCHEMIN FORMATIONS – CONFÉRENCES – FORUMS PROMOTION ET AUTOFINANCEMENT
17	NOUS ÉTIONS LÀ NOS COMITÉS
18	NOTRE ENGAGEMENT DANS NOTRE MILIEU NOUS SOMMES MEMBRES NOS PARTENAIRES FINANCIERS NOS PARTENAIRES NOS COLLABORATEURS
19	DES CHIFFRES



LE CCAAL : UNE RESSOURCE PRÉCIEUSE POUR LES ÂÎNÉS DE LONGUEUIL

Dans un an à peine, le Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil (CCAAL) fêtera ses 25 ans. Vingt-cinq années d'action, de labeur, de plaisir, d'évolution et de collaboration. Bien ancré dans sa communauté, le CCAAL joue un rôle majeur parmi les organismes communautaires de Longueuil qui œuvrent auprès de la clientèle des personnes aînées. Il représente une ressource précieuse pour les aîné(e)s de Longueuil.

HISTORIQUE

Le CCAAL existe grâce à l'initiative de citoyens soucieux d'offrir des services et du soutien aux aînés de leur communauté. Pour leur offrir un milieu de vie convivial où ils pourraient recevoir des services, participer à des activités et s'engager dans la vie de l'organisme, ils ont fondé le CCAAL. C'est en 1996 que le CCAAL a vu le jour, et depuis il grandit d'année en année, PAR, POUR, et AVEC les aînés.

NOTRE MISSION

Le CCAAL est un organisme à but non lucratif intervenant auprès des personnes de 50 ans et plus, les plus vulnérables, sans exclusion des autres aînés. L'organisme vise à maintenir et à améliorer la qualité de vie des aînés qui résident à Longueuil. Il privilégie la prise en main personnelle et collective des aînés. Il valorise le potentiel de chacun et encourage leur participation active au sein de la société, tout en respectant leurs limites personnelles.

NOS BUTS

- Regrouper et venir en aide aux aînés de Longueuil en favorisant leur prise en charge personnelle en vue de l'amélioration de leurs conditions de vie;
- Offrir un milieu de vie accueillant et chaleureux qui favorise le développement d'un sentiment d'appartenance;
- Offrir des services de tout ordre selon les besoins identifiés et en complémentarité avec ce qui existe déjà;
- Développer et consolider les interventions auprès des aînés les plus vulnérables sans exclusion des autres clientèles d'aînés;
- Fournir aux aînés des informations et des références sur les services, les ressources et activités disponibles;
- Favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie naturel le plus longtemps possible en leur offrant le soutien nécessaire à cette fin et aussi des moyens de s'intégrer à la communauté;
- Sensibiliser la communauté à la réalité vécue par les aînés et à leur intégration sociale;
- Organiser et favoriser la tenue d'activités intergénérationnelles.



FAITS SAILLANTS 2019-2020

UN TROISIÈME GROUPE DE DÎNERS AMICAUX

Dès le mois de juillet 2019, comme prévu, nous avons mis en place un troisième groupe de Dîners amicaux les lundis. Ceci nous a enfin permis d'accueillir les aînés en attente d'une place pour bénéficier du service. C'est grâce à la collaboration toujours infaillible du Baladeur René de Longueuil que ce souhait que nous chérissions depuis longtemps a pu être réalisé. Cette année le nombre de présences a grimpé de 21% et le nombre d'aînés participants de 41%.

CINÉMA DISCUSSION

À l'essai l'année dernière, cette activité instaurée officiellement cette année dans notre grille horaire a connu beaucoup de succès. Le nombre de participants a augmenté graduellement et aujourd'hui un groupe fidèle est au rendez-vous. De plus, l'activité est appelée à grandir puisqu'elle est une porte d'entrée très accessible pour les aînés qui souhaitent connaître le Centre et vivre l'expérience de notre milieu de vie sans avoir à s'engager. L'activité est gratuite, et tous peuvent y participer aussi souvent qu'ils le souhaitent.

PROJET PRÉVENTION DES CHUTES EN COLLABORATION AVEC LA DSP MONTÉRÉGIE-EST

Afin d'élargir et de développer un programme de prévention des chutes adapté aux besoins des aînés, Kim Lestage, kinésiologue et conseillère en promotion de la santé au programme de santé publique du CISSS Montérégie-Est, a initié en 2019 une série de consultations auprès des aînés dans le but de connaître leurs préoccupations et leurs besoins en matière de prévention des chutes. Ces consultations avaient pour objectif de développer des programmes adaptés et accessibles à la population vieillissante, en collaboration avec le milieu communautaire. Le CCAAL fut interpellé pour organiser deux consultations auprès de deux groupes d'aînés. À la suite des résultats de la démarche, le CISSM-Est et le CCAAL ont collaboré pour mettre en place, à même les services offerts par notre organisme, des programmes de prévention des chutes pour différentes clientèles d'aînés. Des intervenantes du CCAAL se sont engagées dans la démarche et étaient en voie, en mars dernier, de recevoir une formation pour offrir les programmes aux aînés, sous la supervision de la kinésiologue du CISSM-Est. Le projet est malheureusement en suspend depuis le début de la pandémie. Cependant, nous avons bon espoir que cette collaboration pourra se poursuivre dans un avenir prochain.

PROFIL DES MEMBRES

Commencé en 2018-2019, ce projet s'est partiellement concrétisé cette année. Depuis longtemps, nous souhaitons avoir une image précise de nos membres et de connaître les raisons pour lesquelles ils fréquentent notre milieu de vie, ce qu'ils y font et ce qu'ils viennent y chercher. Un comité avait été formé au cours de l'année 2018-2019 pour préciser nos attentes et développer les outils adéquats pour mener à bien le projet. L'objectif pour cette année était de faire remplir un maximum de questionnaires par nos membres. Nous avons recueilli 288 questionnaires. Notre échantillonnage est impressionnant puisqu'il représente 68% de nos membres. En mars dernier, comme chacun sait, tout a été interrompu. Nous en étions à l'étape de la comptabilisation des questionnaires pour en faire une analyse et un rapport qui nous servirait autant à nous, qu'à nos bailleurs de fonds. La vie étant ce qu'elle est, la suite reste à venir et le travail se poursuivra au cours de l'année 2020-2021.

LES MEMBRES ÂÎNÉS USAGERS DU CCAAL

Les aînés usagers du CCAAL représentent tous les aînés qui participent à nos activités ou qui bénéficient des services de l'organisme, qu'ils soient membres ou non-membres.

705 aînés ont reçu des services ou ont participé à des activités

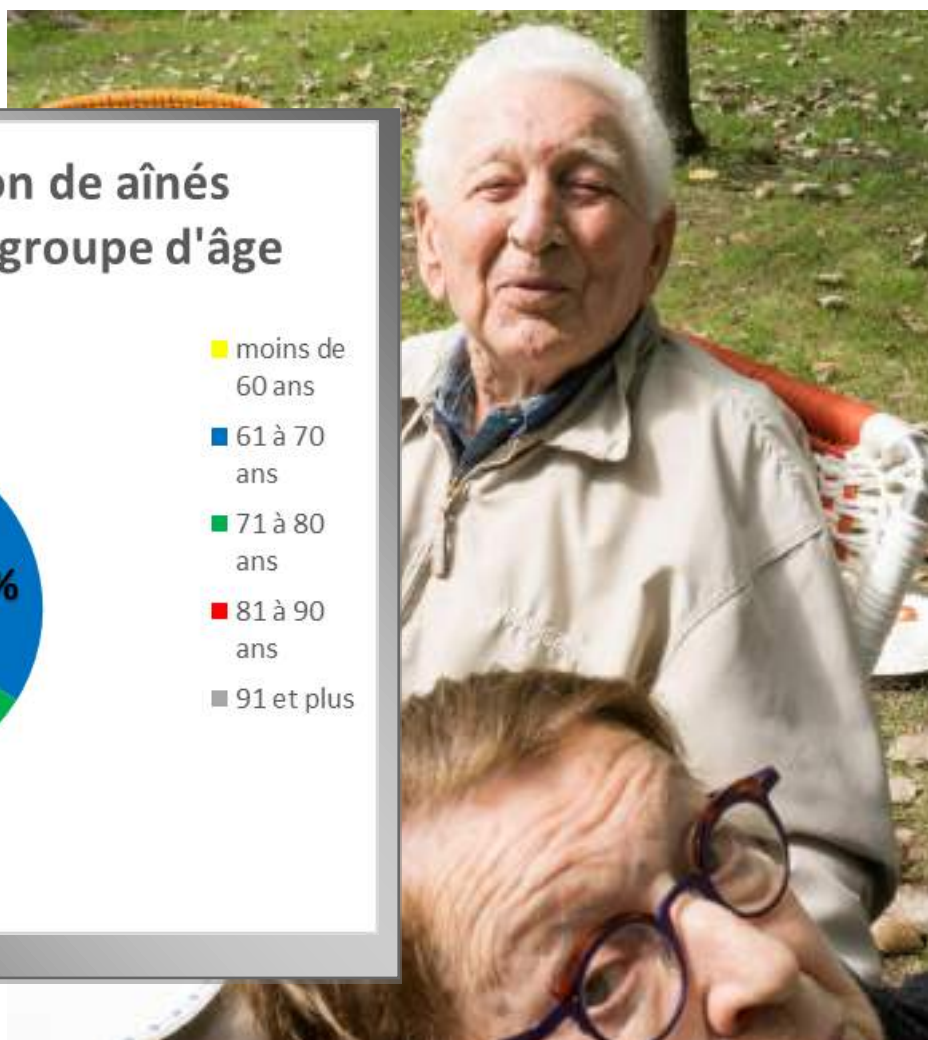
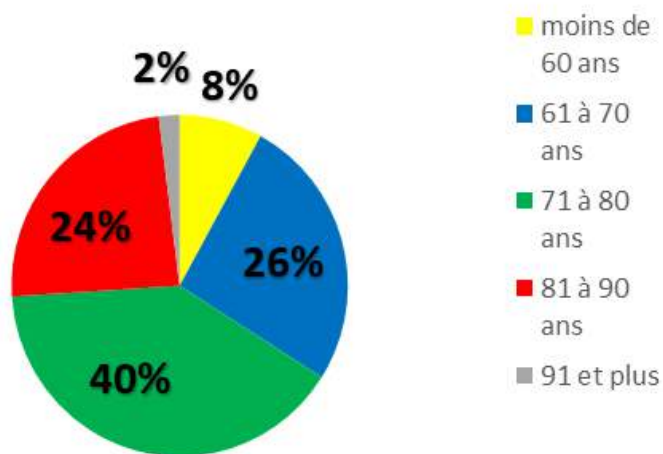
423 aînés membres

282 aînés non-membres

29 % d'hommes

71 % de femmes

Répartition de aînés usagers par groupe d'âge



LES BÉNÉVOLES

Le bénévolat est au cœur du CCAAL. C'est grâce à l'apport de ses bénévoles que le Centre peut offrir une panoplie d'activités et de services. De plus, chaque année, par le produit de leurs travaux manuels, notre groupe d'une cinquantaine de tricoteuses-bénévoles amassent à elles seules l'équivalent de 70 % du coût à déboursier pour la rémunération de nos professeurs et animateurs venant de l'extérieur du Centre.

21 790 heures de bénévolat

116 bénévoles

72 ans, âge moyen des bénévoles

FORMATIONS OFFERTES AUX BÉNÉVOLES

Depuis cette année, la coordonnatrice des bénévoles a mis en place une politique de formations pour l'ensemble des bénévoles. Trois formations ont été offertes et seront offertes à chaque année pour satisfaire les besoins en formation des bénévoles. Ces derniers, en s'engageant à faire du bénévolat au CCAAL, s'engagent aussi à suivre au moins une formation par année, selon leurs besoins ou leurs préférences. Les formations offertes cette année : l'accueil des aînés, la prévention de la détresse et l'écoute active.



RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Tout comme les deux dernières années, le Gala des bénévoles Jeannine-Garcia s'est déroulé au Parcours du Cerf autour d'un bon repas dans un lieu agréable et confortable.

68 bénévoles ont répondu à l'invitation.



NOS BÉNÉVOLES TRICOTEUSES

Cette année les bénévoles du tricot ont engrangé **9 828 \$** pour le CCAAL. Un autre record de ventes. Avec engagement et minutie, elles ont comme à l'habitude tenue leurs deux ventes annuelles au Centre, ainsi que la vente de Noël qui s'est déroulée, encore une fois cette année, au Métro Longueuil-Sherbrooke.

Il est remarquable de constater à quel point cette activité d'autofinancement a pris un essor exceptionnel depuis quelques années.

Nous tenons à remercier Mme Gisèle Chouinard, la coordonnatrice des tricoteuses, ses assistantes, toutes les tricoteuses aux doigts de fée, ainsi que la ville de Longueuil qui nous permet de tenir notre vente de Noël annuelle.

NOS SERVICES

Dans le but de maintenir ou d'améliorer la condition de vie des aînés, le CCAAL offre des services diversifiés. Que se soit les Dîners amicaux, les Visites d'amitiés, l'intervention individuelle, l'accompagnement, ou le travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité, toutes ces actions visent à permettre aux aînés de vivre plus sereinement certaines réalités auxquelles ils sont, ou seront, confrontés dans leur processus de vieillissement. La bienveillance est au cœur de nos pratiques, ainsi que l'écoute, la confidentialité et le respect du rythme de chacun.



LES DÎNERS AMICAUX

Les Dîners amicaux sont nés avec le Centre, il y a tout près de 25 ans. En fait, il serait plus juste de dire que notre organisme doit en partie sa naissance aux Dîners amicaux. D'abord pensé et organisé par le CLSC Longueuil-Ouest et la table de concertation des aînés de Longueuil (ACVL), les Dîners amicaux ont réellement pris vie lorsque le Centre communautaire des aînés s'est incorporé, en prenant sous son aile ce service, en collaboration avec son partenaire Le Baladeur René.

L'année dernière, confronté à une liste d'attente qui ne cessait de s'allonger, nous avons pris la décision d'ajouter, en juillet 2019, un troisième groupe de Dîners amicaux. Chaque semaine, les lundi, mercredi et vendredi, trois différents groupes d'aînés se rencontrent au CCAAL pour échanger autour d'un bon repas et participer ensemble à une activité planifiée par nos intervenantes. C'est grâce au service de transport adapté, Le Baladeur René, que la plupart des participants peuvent bénéficier de ce service. De plus, cette année les sorties se sont multipliées. En effet, 13 sorties ont été organisées. D'autres activités spéciales ont eu lieu pour ces groupes dont, entre autres, des activités intergénérationnelles en collaboration l'école secondaire Jacques-Rousseau, une séance de zoothérapie avec un zoothérapeute certifié et la participation habituelle et fidèle des groupes de Dîners amicaux aux activités associatives du Centre : fête de la rentrée, Halloween, banquet de Noël.

Les SORTIES des Dîners amicaux

- Restaurant La Casa Grecque
- Parc de la cité
- Marché publique de Longueuil avec les aînés de la Maison Les Tournesols
- Visite de la Ferme Guyon
- Cinéma IMAX
- Cantine La Fringale (2 sorties)
- Parc Michel-Chartrand
- Buffet des Continents
- Jardin Botanique de Montréal
- Buffet Vichy
- Restaurant Barbie's (2 sorties)

RÉSULTATS

120 rencontres

2 319 présences et repas servis

113 aînés participants

19 participants en moyenne par groupe

8 bénévoles accompagnateurs

13 Sorties avec le Baladeur René



LES VISITES D'AMITIÉS

Le service des Visites d'amitié permet à des personnes âgées qui vivent de la solitude ou de l'isolement social d'être jumelées à un(e) bénévole. Ces bénévoles viennent leur rendre visite chaque semaine pour une période d'au moins deux heures. Ensemble, ils peuvent discuter, faire une activité, prendre une marche ou faire de petites sorties, selon les capacités et les intérêts de l'aîné et du bénévole. L'objectif de ce service est d'améliorer la qualité de vie d'aînés qui vivent un sentiment d'isolement et de solitude par le développement d'un lien amical et significatif avec un bénévole.



31 aînés ont bénéficié des Visites d'amitié
26 bénévoles ont donné de leur temps
1 380 heures de bénévolat

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

Le CCAAL offre aux aînés, qu'ils soient membres ou non, la possibilité de rencontrer des intervenantes qualifiées pour les accompagner dans leurs démarches ou leur cheminement, afin de les aider à trouver des solutions pour améliorer leurs conditions de vie, ou les aider à traverser des épreuves plus difficiles. Les démarches s'effectuent en toute confidentialité, selon les besoins des aînés, dans le respect et au rythme de chacun.

Des intervenantes sont sur place au Centre et deux travailleuses de milieu sont disponibles à l'extérieur du Centre pour répondre aux besoins des aînés dans leur milieu de vie.

275 personnes rencontrées

1 216 interventions individuelles effectuées

36 % d'hommes et **64 %** de femmes

70 % des personnes rencontrées vivent seules.

Source des problèmes les plus souvent rencontrés : **isolement, santé physique et psychologique, habitation, pauvreté, problèmes familiaux et relationnels.**

TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ (ITMAV)

Subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, le *programme Initiatives de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité* (ITMAV) permet à des organismes communautaires comme le nôtre de mettre en place et de maintenir des travailleurs de milieu qui repèrent, rejoignent et soutiennent des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation pour :

- Favoriser leur accompagnement vers les ressources appropriées;
- Contribuer à briser leur isolement;
- Favoriser leur mieux-être, leur autonomie et leur maintien dans la communauté.

Deux travailleuses de milieu sont à l'emploi du CCAAL et interviennent auprès de la clientèle aînée à l'extérieur du Centre, dans les milieux de vie des aînés. Toutes deux participent à une communauté d'apprentissage ITMAV dont les rencontres se tiennent environ 8 fois par année.

243 aînés rencontrés

1 112 interventions

351 accompagnements

300 références vers des ressources



SÉANCES D'INFORMATION

Dans le but de sensibiliser, d'informer et de répondre aux questions des aînés, le CCAAL offre régulièrement des séances d'information ou tout autres types de présentations qui répondent à leurs intérêts et leurs besoins. Cette année, nous avons eu le privilège de recevoir un groupe d'aînés qui ont réalisé des courts métrages sur des réalités vécues par leurs pairs, dans le cadre du projet Ciné-Aînés, parrainé par l'organisme le Trait d'Union.

Présentations :

- *Droit des locataires* – Comité logement
- *Les Assemblées générales* – CCAAL, Alexandra Tanguay
- *L'intergénérationnelle* – Intergénération Québec
- *Le Deuil* – Fondation du deuil, Angèle Valiquette
- *Ciné-AÎNÉS* – Présentation du projet du Trait-d'Union

SOINS PODOLOGIQUES

Julie Giordano, infirmière en soins de pieds, offre des soins cliniques tous les mardis et mercredis au CCAAL. Depuis plusieurs années, elle répond avec professionnalisme, dévouement et bienveillance à sa clientèle. Ce service répond à un grand besoin chez les aînés.

113 personnes traitées

426 consultations



NOS ACTIVITÉS

L'offre d'activités au CCAAL est diversifiée et tente de répondre à l'ensemble des besoins, des goûts et des intérêts exprimés par les aînés qui fréquentent notre milieu de vie. Cette offre s'inscrit dans la mission de notre organisme dont l'objectif de base est de permettre aux aînés de notre communauté, les plus vulnérables, sans exclusion des autres aînés, de maintenir ou d'améliorer leur qualité de vie.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le CCAAL offre quatre types d'activités physiques spécifiquement adaptées à la condition physique des aînés qui y participent :

Zumba aînés, Yoga sur chaise, Danse de ligne, Initiation au cardio.



RÉSULTATS

150 Rencontres

136 Participants

2 026 Participations

5 Professeurs

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Dans le but de se divertir, d'échanger, de mettre à profit leur mémoire et leurs méninges, de rencontrer de nouvelles personnes ou de briser leur isolement, des aînés se regroupent pour partager ensemble des activités qui leur plaisent et les passionnent :

Carte et Scrabble, Chante-la ta chanson, Scrabble duplicate, Café amical, Dictée et jeux linguistiques.

Ces activités sont toutes coordonnées et prises en charge par des aînés bénévoles.

RÉSULTATS

141 rencontres

242 participants

2 536 participations

9 bénévoles



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

Les talents artistiques et créatifs sont nombreux au CCAAL. Par divers activités les aînés s'expriment à travers différents médias.

Atelier libre de peinture, Cours d'aquarelle, Cours de tricot et crochet, Mandalas libre, Groupe de tricot.

RÉSULTATS

171 rencontres

262 participants

2 773 participations

9 bénévoles

ACTIVITÉS DE LA VIE ASSOCIATIVE

Que ce soit pour célébrer une fête, participer à l'AGA ou profiter d'un événement spécial, comme à chaque année, nos membres sont toujours partants.

*Fête de la rentrée - Halloween -
Party de Noël - Concert du Chœur
d'Édouard-Montpetit - AGA 2018-2019*

256 participations



ATELIERS ET CINÉMA

En plus des autres ateliers, le *Cinéma discussion*, nouveauté de cette année, a su se tailler une place de choix en attirant de plus en plus d'adeptes d'une séance à l'autre.

*Atelier Contes de Fées, Partage de nos
Chemins de vie, Groupe de parole -
Cinéma discussion.*

RÉSULTATS

21 rencontres

113 participants

229 participations

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

101 adolescents ou enfants et **105** aînés ont participé à différentes activités intergénérationnelles :

- Brunchs, rencontres, et partage d'activités avec des élèves de l'École secondaire Jacques-Rousseau (groupe réguliers et groupes avec spectre de l'autisme)

LE PARCHEMIN

Le journal Le Parchemin est paru à 4 reprises, au début de chaque saison. Aussi, le comité du Parchemin s'est agrandi et quatre nouveaux bénévoles se sont joints au comité. Celui-ci s'est réuni à cinq reprises au cours de l'année



FORMATIONS – CONFÉRENCES – FORUMS

- **Méthode Montessori appliquée aux personnes présentant un trouble cognitif** – Présentation offerte par la Maison des Tournesol à Saint-Hubert
- **Intervention auprès des personnes présentant un trouble cognitif** – Formation offerte par la Société Alzheimer Rive-Sud
- **Mieux réagir en situations délicates** – Formation offerte par la CDC
- **Journée rencontre, conférence et formation ITMAV (Initiative de travail de milieu pour les aînés en situation de vulnérabilité)** – Journée organisée par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux à Drummondville.
- **Forum Ensemble, intervenons contre l'intimidation Aînés** – Forum organisé par le Chantier Intimidation à Montréal
- Conférence **Le suicide : le pourquoi et les facteurs de risques** – offerte par la CSSSM-Est

PROMOTIONS ET AUTOFINANCEMENT

- Participation à l'émission de TVRS pour la semaine des aînés, donnant la parole aux organismes aînés de Longueuil
- Présence à 4 kiosques d'information sur nos services lors de la Semaines des aînés, de la Journée internationale des aînés, au Centre d'achat Place Longueuil et à la Fête de quartier de St-Robert.
- Article dans le Point-Sud sur les services offerts au CCAAL.
- Présentation des services du CCAAL à la Table de vie de quartier de Lemoyne
- Vente de tricot au métro Longueuil – 28 et 29 novembre 2019 – 9 828 \$ recueilli

NOUS ÉTIIONS LÀ

- Rencontres des groupes communautaires pour le Développement social du Vieux-Longueuil – présence à 2 rencontres
- 15 avril 2019 – Consultation public *Dialogue public sur le Service de police de l'agglomération de Longueuil*.
- 1^{er} mai 2019 – Rencontre de sensibilisation sur les conditions de travail dans le communautaire, organisée par la TROC-M
- 21 mai 2019 – AGA spécial de la CDC
- 23 mai 2019 – Présentation de l'Alliance des travailleuses et travailleurs de l'action communautaire
- 4 juin 2019 – AGA du Baladeur René de Longueuil
- 7 juin 2019 – Journée de reconnaissance des bénévoles, organisée par le bureau du député Lionel Carmant, à la Maison Kekpart
- 2 octobre 2019 – La Marche des parapluies de Centraide du Grand Montréal
- 9 octobre 2019 – Soirée bénéfique du Carrefour Mousseau
- 29 octobre 2019 – Présentation par la DSP Montérégie, sur les résultats de la consultation auprès des aînés, pour un programme de prévention des chutes
- 21 novembre 2019 – AGA de la CDC de Longueuil, suivie de la consultation sur le *Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire*



NOS COMITÉS

Seulement deux de nos comités ont été actifs cette année.

- Comité du journal du *Parchemin* – Le comité s'est rencontré à cinq reprises.
- Comité *Profil de nos membres* – Le comité s'est rencontré 2 fois.

NOTRE ENGAGEMENT DANS NOTRE MILIEU

Comité de coordination et de vigilance de la démarche DSVL (COCO Vigie de) – Élection sur le comité d'Alexandra Tanguay du CCAAL

Ambassadeur pour la campagne Centraide du Grand-Montréal auprès de la firme PMT-Roy assurances – Annie Proulx

Comité de la Maison de l'accueil – Alexandra Tanguay

Table de vie de quartier Carillon Saint-Pie-X – Alexandra Tanguay et Stéphanie Hartmann

Table de concertation *Action concertation vieillissement Longueuil* (ACVL) – Annie Proulx

Comité Santé et Services sociaux de l'ACVL – Annie Proulx

Comité Abus maltraitance intimidation chez les aînés de l'ACVL – Nadia Trépanier

Comité pour contrer la pauvreté chez les aînés de l'ACVL – Merry Delattre

Comité des SAGES pour la démarche MADA de la ville de Longueuil – Annie Proulx

Comité de la Journée des aînés - Jessica Archambault

Conseil d'administration de l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) -

NOUS SOMMES MEMBRES

TROC – Montérégie

Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA)

CDC Longueuil

Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud

Télévision Rive-sud (TVRS)

NOUS PARTENAIRES FINANCIERS

PSOC - MSSS

Centraide du Grand-Montréal

MSSS - Secrétariat aux Aînés (ITMAV)

NOUS PARTENAIRES

Le Baladeur René de Longueuil

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

Maison Le Réveil

Santé mentale Québec Rive-Sud

École Jacques-Rousseau

École Carillon

CISSS Montérégie-Est

Ville de Longueuil

NOS COLLABORATEURS

L'Entraide chez Nous

Coop Aide Rive-Sud

Le Trait d'Union

Société Alzheimer Rive-Sud

Carrefour Le Moutier

Les Habitations Paul-Pratt

Repas du passant

Comité logement Rive-Sud

Centre de crise l'Accès

Service de police de Longueuil

AQCCA

Office municipal d'habitation

La Croisée de Longueuil

Maison Le Tremplin

Carrefour Mousseau

Réseau habitation Chez-soi

Centre d'écoute de la Montérégie

CDC agglomération Longueuil

Fondation du Deuil

DSP – Montérégie

TROC – Montérégie

L'Accorderie

Alternative Centregens



RÉSULTATS 2019-2020

10 139
PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

30
CHOIX D'ACTIVITÉS

116
BÉNÉVOLES

1 216
INTERVENTIONS
INDIVIDUELLES

705
ÂÎNÉS BÉNÉFICIAIRES

9 828\$
EN VENTE DE
TRICOT

8
EMPLOYÉES

71 %
DE FEMMES

6
SERVICES

29 %
D'HOMMES

610
RENCONTRES DE
GROUPE

21 790
HEURES
DE BÉNÉVOLAT