



Programmation Zoom Printemps 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM			<p>10 h à 11 h <u>Cours de yoga sur chaise</u> Programme d'exercices favorisant les étirements, la flexibilité et la relaxation. - Du 14 avril au 2 juin 2021 Professeur : Jean-Marie Bergeron</p> <p>11 h 30 à 13 h <u>Dîners amicaux</u> Des moments de plaisir, pour tisser des liens et jouer à des jeux. Fous rires garantis. - Du 7 avril au 30 juin 2021 Les places sont limitées pour cette activité. Intervenante : Stéphanie Hartmann</p>	<p>10 h à 12 h <u>Café-jasette</u> Discussion sur différents thèmes de la vie courante et échange entre les pairs. - 8 avril 2021 - 22 avril 2021 - 6 mai 2021 - 20 mai 2021 - 3 juin 2021 - 17 juin 2021 Animatrice : Carole Plante</p>	<p>10 h 30 à 12 h <u>Rencontres amicales</u> Des moments de plaisir, pour tisser des liens et jouer à des jeux. Fous rires garantis. - Du 9 avril au 18 juin 2021 Les places sont limitées pour cette activité. Intervenante : Stéphanie Hartmann</p>
PM	<p>13 h 30 à 15 h 30 <u>Conférences sur divers sujets</u> - 12 avril 2021 (plus de détails à venir !) D'autres conférences pourront être rendues disponibles. L'information paraîtra sur notre page Facebook et sera envoyée par courriel à tous nos membres.</p>	<p>13 h 30 à 15 h 30 <u>Atelier de peinture et créativité</u> Cet atelier d'art libre favorise l'entraide et l'échange de trucs entre les participants. - Du 6 avril au 22 juin 2021 Bénévole responsable : Marie-Paule Lamarche</p>		<p>14 h à 16 h <u>Club de lecture</u> Choix de livre en groupe et discussion sur les thèmes abordés suite à la lecture. - 15 avril 2021 - 29 avril 2021 - 13 mai 2021 - 27 mai 2021 - 10 juin 2021 Animatrice : Jessica Archambault</p>	

Toutes nos activités pour la session printemps 2021 sont GRATUITES et seront données par Zoom!

Visitez notre site Web pour compléter votre inscription au www.ccaal.com