

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Avant-midi	<p>Dîners amicaux 10 h 50 à 14 h 20 – Salle MPT 10 \$ pour le repas, possibilité de transport au coût de 2 \$ supplémentaire Inscription obligatoire auprès de Stéphanie</p>	<p>Cours de tricot/crochet 29 septembre au 1er décembre 2020 10 h à 12 h – Salle MPT 54 \$ pour 10 semaines Professeure : Gisèle Roy Inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	<p>Dîners amicaux 10 h 50 à 14 h 20 – Salle MPT 10 \$ pour le repas, possibilité de transport au coût de 2 \$ supplémentaire Inscription obligatoire auprès de Stéphanie</p>	<p>Café amical Groupe A : 1^{er} octobre (aux 2 semaines) Groupe B : 8 octobre (aux 2 semaines) Il y aura plusieurs groupes en alternance 9 h 15 à 10 h 30 – salle MPT/TR Gratuit, inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	<p>Dîners amicaux 10 h 50 à 14 h 20 – Salle MPT 10 \$ pour le repas, possibilité de transport au coût de 2 \$ supplémentaire Inscription obligatoire auprès de Stéphanie</p>
	<p>Étant donné la situation actuelle, les places sont restreintes dans chacune de nos activités. Vous devez obligatoirement vous inscrire par téléphone ou par courriel auprès d'un employé. Prière de ne pas vous présenter au centre sans rendez-vous ou en dehors des heures de l'activité pour laquelle vous êtes inscrit. De plus, certaines activités se feront en deux groupes, qui alterneront d'une semaine à l'autre parce que la taille des groupes ne peut excéder 10 participants afin de respecter la distanciation sociale. Le paiement se fera sur place lors de la première séance de chaque activité. Les places sont limitées, les personnes inscrites à la session hiver-printemps se verront accorder la priorité.</p>				
Après-midi	<p>Cinéma-discussion Dates : 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 14 décembre 2020 13 h 30 à 16 h – Salle TR Gratuit, Inscription obligatoire auprès de Merry ou Félix</p>	<p>Groupe de tricot (bénévole) Groupe A : 29 septembre (aux 2 semaines) Groupe B : 6 octobre (aux 2 semaines) Il y aura plusieurs groupes en alternance 13 h 30 à 15 h 30 – Salle TR Gratuit, inscription obligatoire auprès de Félix</p>	<p>Yoga sur chaise Groupe A : 30 septembre (aux 2 semaines) Groupe B : 7 octobre (aux 2 semaines) Il y aura deux groupes en alternance 13 h 30 à 15 h – salle TR 40 \$ pour 6 semaines Professeur : Jean-Marie Bergeron Inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	<p>Scrabble duplicate Groupe A : 1^{er} octobre (aux 2 semaines) Groupe B : 8 octobre (aux 2 semaines) Il y aura deux groupes en alternance 13 h 30 à 15 h 30 – salle MPT 5 \$ la session d'octobre à décembre Inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	<p>Yoga sur chaise Groupe A : 2 octobre (aux 2 semaines) Groupe B : 9 octobre (aux 2 semaines) Il y aura deux groupes en alternance 13 h 30 à 15 h – salle TR 40 \$ pour 6 semaines Professeur : Arlette Castonguay Cyr Inscription obligatoire auprès de Jessica</p>
	<p>Si vous avez des questions sur la programmation, communiquez avec Jessica Archambault au 450 677-6677, poste 202 ou au activite@ccaal.com</p>	<p>Peinture et créativité Groupe A : 29 septembre (aux 2 semaines) Groupe B : 6 octobre (aux 2 semaines) Il y aura deux groupes en alternance 13 h 15 à 15 h 15 – Salle MPT Gratuit, Inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	<p>Automne 2020</p>	<p>Mandala Groupe A : 1^{er} octobre (aux 2 semaines) Groupe B : 8 octobre (aux 2 semaines) Il y aura deux groupes en alternance 13 h 15 à 15 h 15 – Salle TR Gratuit, inscription obligatoire auprès de Jessica</p>	

Renseignements généraux

Jours fériés (le Centre est fermé) :


Action de grâces : 12 octobre 2020

Horaires :

Le CCAAL est ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Inscriptions :

Les inscriptions auront lieu **lors de la première séance de chaque activité** afin d'éviter tout déplacement et contact inutiles.

 Les paiements se font en **argent comptant** ou par **chèque** au nom du **CCAAL**.

Notez que nous n'acceptons pas les cartes de débit et de crédit.

Notez que nous appellerons les personnes inscrites aux activités des sessions d'hiver et du printemps 2020 afin d'offrir aux participants des dernières éditions d'obtenir une place. **Les places sont limitées dans chacune de nos activités afin d'assurer la distanciation sociale.**

L'inscription se fait par téléphone ou courriel seulement. Dans le contexte actuel, il faut éviter de vous déplacer au Centre communautaire, sauf à l'heure de votre activité.

Dans le contexte actuel, s'il devait y avoir un autre confinement ou une éclosion de la Covid-19 au Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil, nous serons dans l'obligation de fermer nos portes temporairement. Vous serez alors avisés par téléphone et remboursés pour les cours restants, dans les meilleurs délais possibles.

Merci de votre compréhension!

Politique de remboursement :

Annulation par le CCAAL

Les frais d'inscription sont remboursés intégralement si le cours n'est pas commencé. Dans le cas où le cours serait déjà commencé, les frais d'inscription seront remboursés au prorata des cours suivis.

Annulation par le membre

Toute demande doit être adressée à la coordonnatrice des activités. Un montant de 10 \$ de frais d'administration sera retenu sur la demande.

Dans le cas où la demande serait faite moins de 10 jours ouvrables avant la tenue de l'activité,

un remboursement, moins le 10 \$ de frais d'administration, pourra être accordé seulement si la raison invoquée est un cas de force majeure (maladie, déménagement).

Dans le cas où le cours serait déjà commencé, la demande doit être faite avant la tenue du **troisième cours**. Le remboursement sera calculé au prorata des cours suivis.

Notez que toutes les activités spéciales, sans exception, sont non remboursables.



Centre
communautaire
des aînés et aînées
de Longueuil

300, rue Lamarre, bureau 122
Longueuil (Québec) J4J 0A1
Téléphone : 450 677-6677
Télécopieur : 450 677-3410
Courriel : info@ccaal.com
Site Web : www.ccaal.com

Programmation Automne 2020

Les employés du Centre :

Direction : 450 677-6677, poste 210

Andrée-Anne Bourgouin : Adjointe à la direction 450 677-6677, poste 203

Stéphanie Hartmann : Coordonnatrice des Dîners amicaux et des visites d'amitié
450 677-6677, poste 212

Merry Delattre : Travailleuse de milieu 438 520-7747

Félix Ross : Coordonnateur des bénévoles, de la vie associative et communautaire
450 677-6677, poste 213

Jessica Archambault : Coordonnatrice des activités 450 677-6677, poste 202

Julie Giordano : Infirmière en soins de pieds 438 491-1888